FEB
09

Erfolgreich lernen - sicher zum Abschluss - Interaktives Basistraining für Vorarbeiter und Werkpoliere

10594 09.02.2026 1,0 Tag/e - 8,0 USt. Leipzig € 48,00 €

ZIELSTELLUNG

Den Teilnehmern wird durch das Basistraining "Erfolgreich Lernen - sicher zum Abschluss" der Einstieg in Ihre bevorstehenden anspruchsvollen Lernphasen erleichtert. Sie werden dabei unterstützt, Ihre Lernkompetenz neu- oder wiederzuentdecken.

Die Teilnahme bietet die Möglichkeit, effektive Lernstrategien zu erlernen und die vorhandene Lernzeit optimal zu nutzen. Sie erhalten praktische Tipps, um motiviert zu bleiben und Ihre Fortschritte besser zu verfolgen.

INHALT

- **Lerntechniken und -strategien** (Methoden wie Mindmapping, Lernpläne erstellen, Zusammenfassungen schreiben, Teamarbeit erfolgreich anwenden und nutzen, effektives Wiederholen und Umgang mit Testergebnissen)
- **Selbstmanagement** (Vermeiden von Lernstress, Prioritäten setzen, Aufschubstrategien vermeiden, Gewohnheiten entwickeln, Selbstreflexion)
- **Zeitmanagement** (Techniken und Strategien, um Aufgaben effizient zu erledigen und Lernzeiten optimal zu nutzen)
- **Motivation und Selbstdisziplin** (Strategien, um motiviert zu bleiben und sich selbst zu disziplinieren, auch bei Rückschlägen)
- **Lernumgebung optimieren** (Schaffung eines produktiven Lernumfelds, das Konzentration fördert)
- **Digitale Lernhilfen** (Einsatz von Online-Ressourcen und Lernplattformen zur Unterstützung des Lernprozesses)

TEILNEHMERKREIS

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

keine

REFERENT/EN

VERANSTALTUNGSORT

Bau Bildung Sachsen e. V., ÜAZ Leipzig
Heiterblickstraße 35
04347 Leipzig

TEILNEHMERGEBÜHR

48,00 €

ANSPRECHPARTNER

Susann Herre | 0341 24557-10 | s.herre@bau-bildung.de